



# Holle



## Alimenti per lattanti a base di latte

Il latte utilizzato per gli alimenti di latte Holle è solo latte di qualità biodinamica. Nell'agricoltura biodinamica gli agricoltori prendono in considerazione le particolari caratteristiche delle piante e degli animali, tanto da vietare il doloroso taglio delle corna. Attraverso il pascolo sui prati curati nel metodo biodinamico il cibo non è contaminato – questo rappresenta la nostra garanzia per la qualità del latte nei alimenti di latte Holle.

### Avviso importante

L'allattamento al seno è il meglio per il suo bebè. La composizione del latte materno offre al vostro bebè la combinazione ideale di sostanze nutritive. Chieda consiglio al personale qualificato del servizio sanitario (pediatri) se il suo bambino avesse bisogno d'un alimento complementare.

### Preparazione Latte per lattanti bio 1 e Latte di proseguimento bio 2 e 3



Far bollire prima dell'uso per 3–5 minuti biberon, tettarella, anello. Portare ad ebollizione l'acqua secondo la tabella di pasti (sulle pagine seguenti) e poi raffreddare a 50°C. In seguito versare circa metà dell'acqua nel biberon. Riempire il misurino senza pressare. Lisciare l'orlo con la costa del coltello e aggiungere all'acqua (quantità prescritta vedi tabella di pasti). Agitare bene. Aggiungere il resto dell'acqua e agitare di nuovo. Far raffreddare a ca. 37°C e dar da succhiare. Per le quantità d'acqua e misurini vedi le tabelle di pasti per prodotto nelle prossime pagine.

### Preparazione Latte di crescita bio 4



Lavare la tazza o il biberon prima dell'uso. Far bollire l'acqua secondo la tabella, lasciar raffreddare a ca. 50°C e versare nella tazza o biberon.



Riempire il misurino senza pressare. Lisciare l'orlo con la costa del coltello e aggiungere all'acqua (quantità prescritta vedi tabella di pasti).



Mescolare bene nella tazza o agitare bene il biberon. Lasciare raffreddare a temperatura di consumo (37°C).

### Istruzioni per la preparazione

- ✓ Osservare attentamente le modalità d'uso.
- ✓ Utilizzare esclusivamente il misurino allegato.
- ✓ Il dosaggio va rispettato. Il dosaggio corretto da al suo bebè sempre le sostanze nutritive di cui ha bisogno.
- ✓ Una preparazione non appropriata può nuocere alla salute.
- ✓ Preparare l'alimento all'istante. Non riutilizzare i resti.
- ✓ Non riscaldare con forno a microonde: Pericolo di surriscaldamento.

### Avviso importante

Non lasciare al lattante il biberon per poppare in continuità. Il contatto continuo con dei liquidi contenendo carboidrati potrebbe provocare carie dentale. Prendete quindi un'adeguata cura dentale dal primo dente.

Da conservare al fresco e all'asciutto. / Da consumare preferibilmente entro: vedi sul fondo dell'imballaggio. Una volta aperto, consumare entro due settimane.

Confezionato sotto atmosfera protettiva.

Se ha delle domande sull'alimentazione del suo bebè oppure sulla preparazione dei nostri prodotti, può trovare ulteriori informazioni su [www.holle.ch](http://www.holle.ch) oppure vogliate telefonarci al numero 061 645 96 00. Vi consigliamo con piacere.

### Valori nutrizionali

#### Latte per lattanti bio 1

per 100 g di prodotto    per 100 ml di biberon

per 100 g di prodotto    per 100 ml di biberon

per 100 g di prodotto    per 100 ml di biberon

per 100 g di prodotto    per 100 ml di biberon

#### Latte di crescita bio 4

per 100 g di prodotto    per 100 ml di biberon

	per 100 g di prodotto	per 100 ml di biberon	per 100 g di prodotto	per 100 ml di biberon	per 100 g di prodotto	per 100 ml di biberon	per 100 g di prodotto	per 100 ml di biberon
valore energetico (kJ/kcal)	2162/517	285/68	2070/494	290/69	2035/483	285/68	2008/479	281/67
proteine (g)	11,6	1,5	11,6	1,6	13,5	1,9	13,7	1,9
carboidrati (g)	56,2	7,4	58,7	8,2	58,8	8,2	59,3	8,3
di cui zuccheri <sup>1</sup> (g)	45,8	6,0	36,0	5,0	41,3	5,8	41,9	5,9
di cui lattosio (g)	44,7	5,9	34,8	4,9	40,9	5,7	41,5	5,8
di cui amido (g)	0,0	0,0	7,6	1,1	11,5	1,6	11,5	1,6
grassi (g)	27,6	3,6	23,5	3,3	21,5	3,0	20,5	2,87
di cui saturi (g)	10,0	1,3	8,5	1,2	7,2	1,0	7,4	1,03
di cui mono insaturi (g)	11,2	1,5	9,6	1,3	9,5	1,3	8,5	1,19
di cui poli insaturi (g)	6,3	0,8	5,4	0,8	4,8	0,7	4,6	0,65
fibre alimentari (g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
sodio (g)	0,2	0,03	0,2	0,03	0,2	0,03	0,21	0,03
potassio (mg)	692	91	660	92	721	101	570	80
cloruro (mg)	430	57	390	55	324	45	358	50
calcio (mg)	427	56	538	75	498	70	534	75
fosforo (mg)	331	44	378	53	397	56	345	48
magnesio (mg)	50	6,6	48	6,7	55	7,7	57	8,0
ferro (mg)	3,2	0,4	6,1	0,9	6,7	0,9	7,3	1,0
zinco (mg)	3,7	0,5	3,6	0,5	4,3	0,6	4,8	0,7
rame (µg)	290	38	279	39	325	46	338	47
iodo (µg)	112	15	120	17	125	17	136	19
manganese (µg)	88	12	103	14	107	15	121	17
selenio (µg)	14	1,8	14	2,0	15	2,1	16	2,3
fluoruro (µg)	27	3,6	30	4,2	35	4,9	21	2,9
vitamina A (µg)	440	58	440	62	460	64	507	71
vitamina D (µg)	9,0	1,2	8,0	1,1	9,6	1,3	9,5	1,3
vitamina C (mg)	82	11	85	12	83	12	88	12
vitamina E (mg)	12	1,6	10	1,4	12	1,7	13	1,8
vitamina K (µg)	51	6,7	51	7,1	54	7,6	70	9,8
vitamina B <sub>1</sub> (mg)	0,6	0,07	0,6	0,08	0,6	0,08	0,7	0,09
vitamina B <sub>2</sub> (mg)	1,4	0,2	1,1	0,2	1,3	0,2	1,4	0,2
vitamina B <sub>6</sub> (mg)	0,4	0,05	0,4	0,1	0,4	0,06	0,4	0,06
niacina (mg)	4,4	0,6	4,0	0,6	4,3	0,6	5,0	0,7
acido pantotemico (mg)	5,5	0,7	4,6	0,6	4,6	0,6	4,9	0,7
biotina (µg)	18	2,4	14	2,0	20	2,8	17	2,4
acido folico (µg)	163	22	166	23	184	26	189	26
vitamina B <sub>12</sub> (µg)	1,7	0,2	1,5	0,2	1,8	0,2	1,7	0,2
colina (mg)	92	12						
inositolo (mg)	40	5,3						

<sup>1</sup>contiene naturalmente zuccheri

Senza glutine secondo la legge. / I valori delle analisi sono soggetti alle oscillazioni consuete in presenza di prodotti naturali.

# Latte per lattanti bio **1** dalla nascita

Tabella di pasti				
Età	quantità di acqua (ml)	numero di misurini*	alimento pronto da bere (ml)	numero di pasti al giorno
1° settimana	secondo le indicazioni del medico pediatra			
2°-4° settimana	90	3	100	6-7
2° mese	120	4	130	5-6
3°-4° mese	150	5	165	5-6
dopo il 4° mese	180	6	200	4-5

\*1 misurino ricolmo = 4,4 g

Le quantità indicate di liquidi e di pasti per giorno sono valori indicativi. Piccole deviazioni sono senza pericolo e naturali.

## Indicazione d'utilizzazione

- Adatto alla particolare alimentazione dei lattanti sin dalla nascita quando essi non sono o non sono sufficientemente allattati al seno
- È sempre possibile passare da altri alimenti di latte al latte per lattanti 1 Holle.
- Dopo il 6° mese raccomandiamo il latte di proseguimento 2 in combinazione con le pappe ai cereali di Holle.

**Ingredienti:** Latte scremato\*\* (Germania), siero di latte in polvere\* parzialmente demineralizzato, oli vegetali\* (olio di palma\*, olio di colza\*, olio di girasole\*), maltodestrina\*, carbonato di calcio, cloruro di potassio, cloruro di sodio, vitamina C, vitamina E, lattato di ferro, solfato di zinco, niacina, Ca-D-pantotenato, solfato di rame, vitamina A, vitamina B<sub>1</sub>, vitamina B<sub>6</sub>, solfato di manganese, iodato di potassio, acido folico, vitamina K, selenato di sodio, vitamina D

\* da agricoltura biologica

\*\* da agricoltura biodinamica

**Diluizione standard:** 100 ml di latte da lattanti 1 pronto da bere contengono 13,2 g latte per lattanti 1 e 90 ml di acqua bollita. Con una confezione di latte per lattanti 1 Holle si ottengono ca. 30 pasti da 100 ml d'alimento liquido (diluizione standard).

# Latte di proseguimento bio **3** dal 10° mese

Tabella di pasti - dal 10° mese			
numero di pasti al giorno	alimento pronto da bere (ml)	numero di misurini*	quantità di acqua (ml)
1-2	170	5	150
	200	6	180
	235	7	210

\*1 misurino ricolmo = 4,7 g

Le quantità indicate di liquidi e di pasti per giorno sono valori indicativi. Piccole deviazioni sono senza pericolo e naturali.

## Indicazione d'utilizzazione

- Il latte di proseguimento 3 Holle, si può somministrare a partire dal 10° mese, dopo qualsiasi altro alimento di proseguimento.
- Fa parte di un'alimentazione mista di biberon e pappe dal 10° mese sino alla fine del 3° anno.
- Il latte di proseguimento 3 Holle è adatto fino alla fine del terzo anno di vita. Far bere i bambini più grandi dalla tazza.
- Non utilizzare per sostituire il latte materno nei primi 9 mesi.
- Il latte di proseguimento 3 Holle può anche essere utilizzato per la preparazione delle pappe ai cereali Holle.

**Ingredienti:** Latte scremato\*\* (Germania), siero di latte in polvere\* parzialmente demineralizzato, oli vegetali\* (olio di palma\*, olio di colza\*, olio di girasole\*), latte scremato in polvere\*\*, amido\*, maltodestrina\*, carbonato di calcio, vitamina C, lattato di ferro, vitamina E, solfato di zinco, niacina, Ca-D-pantotenato, solfato di rame, vitamina A, vitamina B<sub>1</sub>, vitamina B<sub>6</sub>, solfato di manganese, iodato di potassio, acido folico, vitamina K, selenato di sodio, vitamina D

\* da agricoltura biologica

\*\* da agricoltura biodinamica

**Diluizione standard:** 100 ml di latte di proseguimento 3 pronto da bere contengono 14 g latte di proseguimento 3 e 90 ml di acqua bollita. Con una confezione di latte di proseguimento 3 Holle si ottengono ca. 42 pasti da 100 ml d'alimento liquido (diluizione standard).

## Avviso importante

La decisione sull'utilizzo di alimenti complementari nei primi 6 mesi di vita deve essere preso solo su consiglio degli operatori sanitari indipendenti e considerando le esigenze di crescita e di sviluppo del vostro bambino.

# Latte di proseguimento bio **2** dopo il 6° mese

Tabella di pasti - dopo il 6° mese			
numero di pasti al giorno	alimento pronto da bere (ml)	numero di misurini*	quantità di acqua (ml)
2-3	170	5	150
	200	6	180
	235	7	210

\*1 misurino ricolmo = 4,7 g

Le quantità indicate di liquidi e di pasti per giorno sono valori indicativi. Piccole deviazioni sono senza pericolo e naturali.

## Indicazione d'utilizzazione

- Utilizzabile in seguito all'allattamento, al latte per lattanti 1 Holle o in alternativa ad ogni altro latte di proseguimento.
- Non utilizzare per sostituire il latte materno nei primi 6 mesi.
- Fa parte di un'alimentazione mista di biberon e pappe dopo il 6° mese sino alla fine del 3° anno.
- Il latte di proseguimento 2 Holle può anche essere utilizzato per la preparazione delle pappe ai cereali Holle.

**Ingredienti:** Latte scremato\*\* (Germania), siero di latte in polvere\* parzialmente demineralizzato, oli vegetali\* (olio di palma\*, olio di colza\*, olio di girasole\*), maltodestrina\*, latte scremato in polvere\*\*, amido\*, carbonato di calcio, citrato di sodio, cloruro di potassio, vitamina C, fosfato di calcio, lattato di ferro, vitamina E, cloruro di sodio, solfato di zinco, niacina, Ca-D-pantotenato, solfato di rame, vitamina A, vitamina B<sub>1</sub>, vitamina B<sub>6</sub>, solfato di manganese, iodato di potassio, acido folico, vitamina K, selenato di sodio, vitamina D

\* da agricoltura biologica

\*\* da agricoltura biodinamica

**Diluizione standard:** 100 ml di latte di proseguimento 2 pronto da bere contengono 14 g latte di proseguimento 2 e 90 ml di acqua bollita. Con una confezione di latte di proseguimento 2 Holle si ottengono ca. 42 pasti da 100 ml d'alimento liquido (diluizione standard).

# Latte di crescita bio **4** dal 12° mese

Tabella di pasti - dal 12° mese			
numero di pasti al giorno	alimento pronto da bere (ml)	numero di misurini*	quantità di acqua (ml)
1-2	170	5	150
	200	6	180
	235	7	210

\*1 misurino ricolmo = 4,7 g

Le quantità indicate di liquidi e di pasti per giorno sono valori indicativi. Piccole deviazioni sono senza pericolo e naturali.

## Indicazione d'utilizzazione

- Adatto a partire dal 12° mese per bere nell'ambito di un'alimentazione mista (alimentazione famigliare). Lasciare bere i bambini più grandi dalla tazza.
- Il latte di crescita 4 Holle può anche essere utilizzato per la preparazione delle pappe ai cereali Holle.
- Holle Bio latte di crescita si può somministrare a partire dal 12° mese, dopo qualsiasi altro alimento di proseguimento.
- Non utilizzare per sostituire il latte materno nei primi 11 mesi.
- Corrisponde al crescente fabbisogno di sostanze nutritive dei bambini.

**Ingredienti:** Latte scremato\*\* (Germania), siero di latte in polvere\* parzialmente demineralizzato, oli vegetali\* (olio di palma\*, olio di colza\*, olio di girasole\*), latte scremato in polvere\*\*, amido\*, maltodestrina\*, carbonato di calcio, vitamina C, cloruro di sodio, cloruro di potassio, carbonato di magnesio, lattato di ferro, vitamina E, solfato di zinco, niacina, Ca-D-pantotenato, solfato di rame, vitamina A, vitamina B<sub>1</sub>, vitamina B<sub>6</sub>, solfato di manganese, iodato di potassio, acido folico, vitamina K, selenato di sodio, vitamina D

\* da agricoltura biologica

\*\* da agricoltura biodinamica

**Diluizione standard:** 100 ml di latte di crescita 4 pronto da bere contengono 14 g latte di crescita 4 e 90 ml di acqua bollita. Con una confezione di latte di crescita 4 Holle si ottengono ca. 42 pasti da 100 ml d'alimento liquido (diluizione standard).

## Avviso importante

La decisione sull'utilizzo di alimenti complementari nei primi 6 mesi di vita deve essere preso solo su consiglio degli operatori sanitari indipendenti e considerando le esigenze di crescita e di sviluppo del vostro bambino.